

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Ústeckého kraje

se sídlem v Ústí nad Labem

400 01 ÚSTÍ NAD LABEM, MOSKEVSKÁ 15, P. O. Box 78

ČÍSLO JEDNACÍ: KHSUL 35912/2015
VYŘIZUJE:
TEL.: 477755552
FAX: 477755512
E-MAIL: venuse.stekerova@khsusti.cz
DATUM: 2. 9. 2015

Základní škola a Mateřská škola
škola, příspěvková organizace
Vedoucí stravování
Školní 121
411 19 Mšené - lázně

Hodnocení jídelního lístku Mateřské školy v Mšených – lázních za měsíc květen 2015

Přesnídávky a odpolední svačiny:

Skladba svačin je vyhovující. Chválíme zařazování tvarohových, sýrových, luštěninových a zeleninových pomazánek a podávání čerstvé zeleniny a ovoce.

Není vhodné příliš často zařazovat pomazánky z uzenin a vnitřností (šunková pěna, játrová pomazánka). Doporučujeme zařazení obilninových kaší – jáhlová, pohanková, ovesná.

Pokud je do jídelníčku zařazeno mléko nebo mléčný nápoj, je vhodné dětem nabízet i nemléčný nápoj.

Polévky:

Polévky by měly převažovat zeleninové a to alespoň 12 x za měsíc. V jídelníčku byly zařazeny pouze 8x. Chválíme zařazování netradičních zavářek jako je špalda, pohanka a cizrna.

Hlavní jídla:

U hlavních jídel je příliš často zařazováno vepřové maso. K přípravě hlavních jídel používejte raději bílá masa, která obsahují více nenasycených tuků. Vzhledem k tomu, že děti v MŠ mají možnost vybrat si ze dvou příloh, není možné objektivně posoudit skladbu příloh. Zařazujte do jídelníčku častěji bezmasé zeleninové a luštěninové pokrmy.

Hodnocení:

Jídelníček hodnotíme jako velmi dobře sestavený.

Venuše Štekerová
Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje
se sídlem v Ústí nad Labem
územní pracoviště Litoměřice

TELEFON
477755110, 477755111

BANKOVNÍ SPOJENÍ
ČNB ÚL 8327411/0710

IČO
71009183

FAX
477755112

ID DATOVÉ SCHRÁNKY
8p3ai7n

e-mail
e-podatelna@khsusti.cz

ú.p. Děčín, Březinova 3, 406 83, tel. 477 755 210
ú.p. Louny, Poděbradova 749, 440 01, tel. 477 755 610
ú.p. Teplice, Wolkerova 4, 416 65, tel. 477 755 710

ú.p. Litoměřice, Mírové nám. 35, 412 46, tel. 477 755 510
ú.p. Chomutov, Kochova 1185, 430 01, tel. 477 755 310
ú.p. Most, J.E.Purkyně 270/5, 434 64, tel. 477 755 410